

CENTRUM EDUKACJI

(online)



WELL-BEING HELPER

CENTRUM EDUKACJI

CENTRUM EDUKACJI

(online)

1. ROZWÓJ OSOBISTY I POTENCJAŁ:

Odkryj Swój Potencjał: Kreowanie Ścieżki Zawodowej i Życiowej

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

To spotkanie jest dla Ciebie, jeśli czujesz, że stoisz w miejscu, a Twoje talenty czekają na przebudzenie. To nie jest zwykłe planowanie kariery – to głęboka podróż do źródła Twojej siły. Podczas warsztatu przyjrzymy się Twoim naturalnym zasobom, nazwiemy wartości, które są Twoim wewnętrznym kompasem, i wspólnie nakreślimy wizję życia, w którym praca daje Ci radość, a nie tylko zmęczenie. Wyjdiesz z jasnym planem, ale przede wszystkim z wiarą, że zasługujesz na spełnienie.

2. KOMUNIKACJA I RELACJE MIĘDZYLUDZKIE:

Mistrzowska Komunikacja: NVC i Systemy Komunikacyjne w Zespole

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Budowanie kodeksu zespołowego w ramach komunikacji i współpracy.

Wyobraź sobie rozmowy, w których nie musisz walczyć o swoje, a mimo to jesteś słyszana. To szkolenie to lekcja budowania mostów. Nauczysz się na nim języka empatii (NVC), który pozwala wyrażać najtrudniejsze emocje z ogromną godnością i spokojem. Dowiesz się, jak reagować na blokady komunikacyjne u innych i jak tworzyć w zespole atmosferę, w której każdy czuje się ważny. To szkoła pięknego dialogu, który odmienia nie tylko pracę, ale i relacje prywatne.



Urszula Chudy

coach,
mentor rozwoju osobistego

CENTRUM EDUKACJI

(online)

3. ORGANIZACJA PRACY I CZASU:

Zarządzanie Sobą w Czasie i Organizacja Pracy Własnej

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Zarządzanie sobą w czasie (potwierdzone szkoleniami). Prowadzenie szkoleń dla kobiet w zakresie organizacji czasu pracy.

To warsztat o odzyskiwaniu wolności. Zamiast uczyć Cię, jak upchnąć więcej zadań w grafiku, Urszula pokaże Ci, jak odnaleźć własny rytm. Dowiesz się, jak odróżnić to, co pilne, od tego, co naprawdę karmi Twoje cele. Nauczysz się selekcji zadań w duchu minimalizmu, poznasz kojące techniki koncentracji i narzędzia, które zaopiekują się Twoją codziennością. To szkolenie dla kobiet, które chcą pracować mądrzej, a nie ciężiej, zostawiając sobie czas na filiżankę kawy i oddech.

4. BUDOWANIE I ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM: Efektywny Zespół:

Metody Budowania Współpracy, Zaangażowania i Kodeksu Zespołowego

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Długoletnie zarządzanie zespołami i zarządzanie ludźmi. Budowanie kodeksu zespołowego w ramach komunikacji i współpracy. Dbanie o atmosferę w zespole, integracja zespołowa.

Jeśli marzysz o zespole, który wspiera się nawzajem, to jest miejsce dla Ciebie. Podczas tego spotkania dowiemy się, jak stworzyć „konstytucję” Twojego zespołu – zestaw wspólnych wartości, które dają poczucie bezpieczeństwa. Nauczysz się, jak budować autentyczne zaangażowanie bez przymusu. To mądra lekcja o tym, że siła grupy drzemie w relacjach, a dobrze ułożona współpraca to najkrótsza droga do wspólnego sukcesu z klasą.



Urszula Chudy

coach,
mentor rozwoju osobistego

CENTRUM EDUKACJI

(online)

5. ROZWÓJ KOMPETENCJI LIDERÓW:

jak Wzmacniać Potencjał Pracowników i Ustalać Ścieżki Rozwojowe

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Praca indywidualna z ludźmi w ramach odkrywania potencjału, ustalania ścieżki rozwojowej. Szkolenia: RMP - nowy sposób myślenia o motywacji.

To szkolenie dla liderek, które chcą być dla swoich ludzi mentorkami. Nauczysz się, jak patrzeć na pracowników przez pryzmat ich talentów, a nie tylko obowiązków. Urszula pokaże Ci, jak prowadzić rozmowy wspierające rozwój (model FUKO), jak mądrze delegować odpowiedzialność i jak projektować ścieżki kariery, które dają ludziom poczucie sensu. To nauka przywództwa opartego na zaufaniu i wzmacnianiu drugiego człowieka.

6. ROZWÓJ MIĘKKICH UMIEJĘTNOŚCI SPRZEDAŻOWYCH:

Naturalna Sprzedaż Oparta na Relacjach i Budowaniu Pewności Siebie

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)

- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Ponad 20-letnie doświadczenie jako Doradca Klienta i Sprzedawca. Szkolenia: Sprzedaż naturalna, Pewność siebie oparta na faktach i motywacji.

Sprzedaż może być piękna i etyczna. Na tym warsztacie nauczysz się, że oferowanie swoich usług to forma pomagania innym. Pozbędziesz się lęku przed odrzuceniem i zbudujesz wewnętrzną pewność siebie. Dowiesz się, jak prowadzić rozmowy z klientami naturalnie, słuchając ich potrzeb i budując relacje oparte na autentyczności. To propozycja dla kobiet, które chcą zarabiać godnie, pozostając w zgodzie ze swoim sercem.



Urszula Chudy

coach,
mentor rozwoju osobistego

CENTRUM EDUKACJI

(online)



7. ORGANIZACJA I EVENTY: **Skuteczna Organizacja Wydarzeń i Akcji: Od Planowania do Realizacji (Event Management)**

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)
- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Organizacja imprez, eventów i szkoleń. Organizacja eventów dla kobiet przy współpracy z Gminą/Domem Kultury. Organizacja akcji charytatywnych.

Jeśli planujesz event, projekt lub akcję społeczną, ten warsztat da Ci spokój i strukturę. To opowieść o tym, jak od ogólnej idei przejść do perfekcyjnej realizacji. Dowiesz się, jak trzymać rękę na pulsie logistyki, jak zarządzać budżetem i podwykonawcami, zachowując przy tym elegancję i opanowanie. Urszula nauczy Cię, jak przewidywać sytuacje kryzysowe i sprawić, by każde wydarzenie miało duszę i zapadło uczestnikom w pamięć.

8. OPIEKA I WIZERUNEK (Dla Kobiet): **Świadoma Pielęgnacja i Wizaż - Budowanie Profesjonalnej Marki Osobistej**

(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)
- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Praca z kobietami w zakresie konsultacji kosmetycznej, świadomości pielęgnacyjnej. Szkolenia w zakresie Wizażu. Dodatkowo: Praca z marką osobistą i tworzenie social profili.

To szkolenie o Twojej widoczności w świecie biznesu. Skupimy się na tym, jak Twój wizerunek wspiera Twoje kompetencje. Dowiesz się, jak dbać o siebie w sposób świadomy i naturalny, by zawsze czuć się pewnie. Nauczysz się psychologii autoprezentacji – tego, jak ubiór i mowa ciała opowiadają Twoją historię, zanim jeszcze wypowiesz pierwsze słowo. To czas na dopracowanie Twojej marki osobistej, by była spójna, autentyczna i pełna klasy.



Urszula Chudy
coach,
mentor rozwoju osobistego

CENTRUM EDUKACJI

(online)



9. METODYKA SZKOLENIOWA I TRENINGOWA: **Szkolenie Szyte na Miarę: Badanie Potrzeb Rozwojowych i Projektowanie Warsztatów**
(z U. Chudy)

125 zł brutto (za osobę)
- warsztaty online w grupie

Doświadczenie: Współprowadzenie zajęć na UŁ z zakresu badania potrzeb rozwojowych. Przygotowanie materiałów szkoleniowych i kart pracy. Ustalanie terminów szkoleń.

To warsztat dla tych z nas, które chcą dzielić się wiedzą z innymi. Nauczysz się, jak badać, czego naprawdę potrzebują Twój słuchacze i jak zaprojektować spotkanie, które ich zachwyci. Poznasz tajniki andragogiki (uczenia dorosłych) i metody, które sprawią, że Twoje szkolenia online będą interaktywne i pełne energii. To profesjonalne przygotowanie do roli trenerki, która prowadzi swoje zajęcia z lekkością i pasją.



Urszula Chudy
coach,
mentor rozwoju osobistego